Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ НАО "Детский сад п. Харута"
_____ /Гурьева Е.Г./



МЕНЮ

17 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	4.7	6.6	17	147	0.5
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.2	13.3	84	0.5
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2.6	5.1	18	129	0
Итого			**400**	**10**	**13.9**	**48.3**	**360**	**1**
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47	10
Итого			**100**	**0.4**	**0.4**	**9.8**	**47**	**10**
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0.8	3.6	3.1	48	2.8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3.9	3.4	21.1	133	14.6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	12.9	10.2	17.6	215	9.3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.9	0.2	17.8	77	3.6
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.7	0.3	17	82	0
Итого			**620**	**21.2**	**17.7**	**76.6**	**555**	**30.3**
Полдник								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	17.6	14.2	24.3	299	0.2
2008	435	КЕФИР	180	5.4	0.2	7.2	56	1.8
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3.7	1.7	25.7	131	0
Итого			**380**	**26.7**	**16.1**	**57.2**	**486**	**2**
Всего				**58.3**	**48.1**	**191.9**	**1448**	**43.3**

Медицинская сестра _____ Канева С.Я.