Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ НАО "Детский сад п. Харута"
/Гурьева Е.Г./



МЕНЮ

17 ноября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	4.4	6.3	15.6	137	0.4
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.2	13.2	84	0.5
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2.3	4.2	15.4	109	0
Итого			**365**	**9.4**	**12.7**	**44.2**	**330**	**0.9**
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47	10
Итого			**100**	**0.4**	**0.4**	**9.8**	**47**	**10**
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0.6	2.7	2.3	36	2.1
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	3.2	5.2	16.2	126	16
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	11.7	6.6	13.8	162	7.2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.8	0.2	14.9	65	3
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.2	12.8	62	0
Итого			**490**	**18.3**	**14.9**	**60**	**451**	**28.3**
Полдник								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	15.1	12.4	21.1	259	0.2
2008	435	КЕФИР	150	4.5	0.2	6	47	1.5
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.2	1	15.4	79	0
Итого			**310**	**21.8**	**13.6**	**42.5**	**385**	**1.7**
Всего				**49.9**	**41.6**	**156.5**	**1213**	**40.9**

Медицинская сестра Канева Канева С.Я.