Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ НАО "Детский сад п. Харута"
_____ /Гурьева Е.Г./

ГБДОУ НАО "Детский сад п. Харута" ИНН 2983001474

МЕНЮ

25 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	180	4.1	5.7	21.7	155	0.5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.4	1.9	14.6	86	0.4
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	3.8	2.5	18	110	0
Итого			**400**	**10.3**	**10.1**	**54.3**	**351**	**0.9**
II Завтрак								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0.5	0.5	12.8	58	5.2
Итого			**130**	**0.5**	**0.5**	**12.8**	**58**	**5.2**
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.4		1.2	7	4.9
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ	180	5.1	6.2	14.9	140	16.9
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	3.9	4.9	18.9	135	7.9
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	12.8	21.5	10.7	287	0.5
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.7	0.3	17	82	0
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	0.9	0.2	17.7	75	1.4
Итого			**650**	**25.8**	**33.1**	**80.4**	**726**	**31.6**
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	21.2	14.4	17.9	289	0.6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2.3	2.9	22.3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.5	4.8	9.1	102	2.7
Итого			**360**	**29**	**22.1**	**49.3**	**516**	**3.3**
Всего				**65.6**	**65.8**	**196.8**	**1651**	**41**

Медицинская сестра _____ Канева С.Я.