Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ НАО "Детский сад п. Харута"
_____ /Гурьева Е.Г./

ГБДОУ НАО "Детский сад п. Харута" ИНН 2983001474 Ненецкий автономный округ

МЕНЮ

24 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.3	4.5	17.4	124	0.4
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2.3	4.2	15.4	109	0
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.2	9.4	68	0.5
Итого			**365**	**8.3**	**10.9**	**42.2**	**301**	**0.9**
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1.9	0.6	26.5	121	12.6
Итого			**100**	**1.9**	**0.6**	**26.5**	**121**	**12.6**
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	30	0.6	1.9	3.8	36	3.9
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1.8	3.9	11.7	92	3.4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3.1	3.2	13.9	96	0
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	9	14.3	3.4	178	0.2
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0.7	1.7	4.8	37	0.9
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.2	12.7	61	0
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0.8	0.2	14.7	63	1.2
Итого			**550**	**18**	**25.4**	**65**	**563**	**9.6**
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ	50	6.4	4.7	32.6	198	5.4
2008	434	МОЛОКО	180	5.3	5.8	8.6	110	1
Итого			**230**	**11.7**	**10.5**	**41.2**	**308**	**6.4**
Всего				**39.9**	**47.4**	**174.9**	**1293**	**29.5**

Медицинская сестра _____ Канева С.Я.