

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ НАО "Детский сад п. Харута"
/Гурьева Е.Г./

МЕНЮ

18 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4.7	7	18.3	155	0.6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.3	2.7	15.9	101	0.6
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2.3	6.9	15.5	133	0
Итого			370	10.3	16.6	49.7	389	1.2
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	100	0.8	0.2	7.5	38	38
Итого			100	0.8	0.2	7.5	38	38
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	40	0.5	1.6	1.6	23	3
2012	110	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	150	10.5	8	7.9	145	1.7
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	25.3	24.5	16.1	387	1.7
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0.8	0.2	14.7	63	1.2
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.2	12.8	62	0
Итого			500	39.1	34.5	53.1	680	7.6
Полдник								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	2.1	3.2	11.6	83	6.1
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0.2	0.1	16.6	72	2.7
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	3.5	2.4	15.4	97	0
Итого			255	5.8	5.7	43.6	252	8.8
Всего				56	57	153.9	1359	55.6

✓ Медицинская сестра Ганжа Канева С.Я.