

Заведующий
ГБДОУ НАО "Детский сад п. Харута"
Гурьева Е.Г. /Гурьева Е.Г./

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3.8	5.5	15.9	130	0.4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.7	2.2	15.1	91	0.5
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2.6	8.3	18.1	158	0
Итого			400	9.1	16	49.1	379	0.9
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	100	0.8	0.2	7.5	38	38
Итого			100	0.8	0.2	7.5	38	38
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	50	0.6	2	2	29	3.7
2012	110	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	180	10.5	8	8.1	146	1.9
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	29.5	29.2	22.7	472	1.6
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	0.9	0.2	17.7	75	1.4
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.6	0.3	17	83	0
Итого			630	44.1	39.7	67.5	805	8.6
Полдник								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	2.4	2.2	12.9	81	6.8
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0.2	0.1	16.6	72	2.7
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4.6	3.3	20.6	130	0
Итого			280	7.2	5.6	50.1	283	9.5
Всего				61.2	61.5	174.2	1505	57

✓ Медицинская сестра Толуке Канева С.Я.