

Утверждаю



Заведующий

ГБДОУ НАО "Детский сад п. Харута"

Гурьева Е.Г./

МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	4.4	6.3	15.6	137	0.4
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	2.6	2.2	13.3	84	0.5
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2.3	5	15.4	116	0
Итого			365	9.3	13.5	44.3	337	0.9
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0.9	0.2	8.1	43	60
Итого			100	0.9	0.2	8.1	43	60
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0.3	2.3	0.9	27	0.8
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	16.9	4.7	10.6	152	5.6
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2.4	4.1	7.9	80	20.2
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	8.8	7.5	3.2	116	0.8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.2	12.8	62	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.8		14.8	63	0.2
Итого			580	31.2	18.8	50.2	500	27.6
Полдник								
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150	0.1		13.2	55	1.2
2012	483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	12	6.1	31.9	231	0.3
Итого			200	12.1	6.1	45.1	286	1.5
Всего				53.5	38.6	147.7	1166	90

✓ Медицинская сестра Ганя Канева С.Я.