Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ НАО "Детский сад п. Харута"
_____ /Гурьева Е.Г./

ГБДОУ НАО "Детский сад п. Харута" ИНН 2983001474 Ненецкий автономный округ

МЕНЮ

27 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4.9	7.4	19.1	163	0.5
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.1	2.6	13.2	89	0.5
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	3.8	2.5	18	110	0
Итого			**400**	**11.8**	**12.5**	**50.3**	**362**	**1**
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0.4	0.3	10.3	47	5
Итого			**100**	**0.4**	**0.3**	**10.3**	**47**	**5**
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0.8	3.6	3.1	48	2.8
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	4.7	1.3	13.7	87	12.2
2012	250	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	180	25.5	9.6	25.2	289	6.4
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	0.9	0.2	17.7	75	1.4
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2.4	0.3	14.8	71	0
Итого			**615**	**34.3**	**15**	**74.5**	**570**	**22.8**
Полдник								
2008	434	МОЛОКО	180	5.3	5.8	8.6	110	1
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	3.1	1.2	34.8	160	3.2
Итого			**220**	**8.4**	**7**	**43.4**	**270**	**4.2**
Всего				**54.9**	**34.8**	**178.5**	**1249**	**33**

Медицинская сестра _____ Канева С.Я.