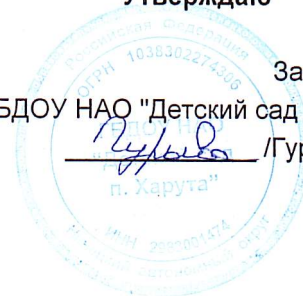


Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ НАО "Детский сад п. Харута"
/Гурьева Е.Г./



МЕНЮ

14 октября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4.9	5.7	17.1	140	0.7
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.7	2.2	14	87	0.5
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2.3	5	15.4	116	0
Итого			365	9.9	12.9	46.5	343	1.2
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1.9	0.6	26.5	121	12.6
Итого			100	1.9	0.6	26.5	121	12.6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0.3		0.7	5	2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	4	5.2	18.5	139	25
2008	260	АЗУ	130	10.6	16.2	20.5	272	1.3
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0.8	0.2	14.7	63	1.2
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	61	0
Итого			500	17.7	21.9	67.1	540	29.5
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.2		9	37	0
		ПЕЧЕНЬЕ	45	6.3	8.1	33.5	212	0
Итого			195	6.5	8.1	42.5	249	0
Всего				36	43.5	182.6	1253	43.3

Медицинская сестра

Канева

Канева С.Я.