



МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	4.7	6.6	14.1	135	0.5
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	2.2	1.9	12.4	77	0.4
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2.6	7.6	18.1	152	0
Итого			400	9.5	16.1	44.6	364	0.9
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0.9	0.2	8.1	43	60
Итого			100	0.9	0.2	8.1	43	60
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0.4	2.9	1	33	1.1
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	20	2.6	10.6	146	5.7
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2.8	3.5	12.2	93	25.8
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	70/50	10.7	9.1	3.7	140	1
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2.3	0.3	14.9	72	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1	0.1	21.5	92	0.3
Итого			695	37.2	18.5	63.9	576	33.9
Полдник								
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0.1	0.1	17.8	75	1.5
2012	483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	70	16.4	8.9	44.4	323	0.4
Итого			250	16.5	9	62.2	398	1.9
Всего				64.1	43.8	178.8	1381	96.7

✓ Медицинская сестра Канева С.Я. Канева С.Я.